

ГБНОУ «Санкт-Петербургский городской Дворец творчества юных»
ЗЦ ДЮТ «ЗЕРКАЛЬНЫЙ»

Специализированная детско-юношеская спортивная школа олимпийского резерва № 2

РФСОО «Спортивная федерация спортивного ориентирования Санкт-Петербурга»

ПЛАН 4-й СМЕНЫ

ориентировщиков и туристов Санкт-Петербурга в ЗЦ ДЮТ «Зеркальный»
(тренировочное мероприятие с участием в соревнованиях)
11 февраля - 20 февраля 2022 г. (10 дн.)

День ТМ	ДАТА	День нед.	УТРО	ДЕНЬ	ВЕЧЕР
1	11 февраля	суб.	Выезд на смену от Аничкова Дворца (Невский пр., 39): - с 9:00 погрузка лыж в чехлах с маркировкой фамилии и отряда в грузовой микроавтобус и личных вещей в пассажирские автобусы - в 10:00 отъезд 1-й колонны автобусов в «Зеркальный» - в 11:00 отъезд 2-й колонны автобусов в «Зеркальный»	16:00 ТРЕНИРОВКА: - лыжная подготовка (круги на территории лагеря и 2-км трасса за ручьем) или кроссовая тренировка	18.00 Педсовет 19.40 Отрядные огоньки знакомств 22:10 Тренсовет
2	12 февраля Воскр. ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ ДВОРЦА		10:30 СОРЕВНОВАНИЯ: «Зимние старты в Зеркальном». (полигон за магазином) Лыжная гонка-маркированная трасса Группы М и Ж 8, 10, 12, 14, 17	16:00 ТРЕНИРОВКИ	19.40 Отрядное дело 22:10 Тренсовет
3	13 февраля	понед.	ШКОЛА	16:00 ТРЕНИРОВКИ	19.40 Отрядное дело 22:10 Тренсовет
4	14 февраля	вторн.	ШКОЛА	16:00 СОРЕВНОВАНИЕ: - лыжная гонка (круги на стадионе)	19.40 Награждение призеров соревнований за 1.02.22 (по отрядам) Отрядное дело
5	15 февраля	среда	ШКОЛА	16:00 ТРЕНИРОВКИ	19.40 Награждение призеров соревнований за 14.02.22 (по отрядам) Отрядное дело 22:10 Тренсовет
6	16 февраля	четв.	ШКОЛА	16:00 ТРЕНИРОВКИ	19.40 Награждение призеров соревнований за 15.02.21 21 (по отрядам) Отрядное дело 22:10 Тренсовет
7	17 февраля	пятн.	ШКОЛА	16:00 СОРЕВНОВАНИЕ: «Открытое первенство СДЮСШОР № 2 по спортивному туризму на лыжных дистанциях». (территория лагеря).	19.40 Отрядное дело
8	18 февраля	субб.	ШКОЛА 12:30 СОРЕВНОВАНИЯ: «Зимние старты в Зеркальном». Лыжная гонка-спринт	Подготовка к соревнованиям ИЛИ 16:00 ТРЕНИРОВКА по планам руководителей групп	19.40 Награждение призеров соревнований за

					18.02.2023 Отрядное дело
9	19 февраля	воскр.	10:30 СОРЕВНОВАНИЯ: «Зимние старты в Зеркальном». Лыжная гонка-классика		19.40 Награждение призеров соревнований за 19.02.2023 Прощальные отрядные огоньки (???) Дружинный сбор «До свидания, Зеркальный!» 22:10 Тренсовет
10	20 февраля	понед.	<u>ДЕНЬ отъезда</u> Сдача помещений Старшие – тренировка. Младшие дети (группы МиЖ 8, 10, 12) готовятся к отъезду с вожатыми. 13:30 – погрузка лыж 14:30 Прощальная Светлана. 15:00 Отъезд СМЕНЫ в Санкт-Петербург		Домашний семейный ужин.