

Взять с собой на сбор в Зеркальный:

- Тёплую верхнюю одежду и обувь для улицы.
- Одежду и обувь для нахождения в помещении.
- Одежду и обувь для школы.
- Учебники, тетради для школы.
- Одежду и обувь для вечеров отдыха.
- **Одежду, обувь и инвентарь для тренировок на местности в ориентировании:**

Лыжи, лыжные палки (в чехле), ботинки, столик для ориентирования.

Костюм для ориентирования (ветровка, брюки спортивные, спорт. лосины).

Обувь для ориентирования и зала (кроссовки, кеды или шиповки).

Бадлон или терморубашку, футболки - 2-3 шт., носки – 2-3 пары, плавки (трусы) – 2-3 шт., перчатки.

• **Вещи для бассейна и сауны**– тапочки, шапочку, плавки или купальник, мочалку, мыло или шампунь.

• **Гигиенические принадлежности:**

Зубная щётка, паста, мыло, полотенце

• **Вещи для ориентирования:**

Компас. Шнурок для карточки. Скотч, булавки, ручка, блокнот или тетрадь для записей , цветные ручки или карандаши, текстовыделитель (розовый, красный) для теоретических занятий.